

## 松のや 栄養成分・アレルゲン一覧

### ●アレルゲン一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

#### 2. 表中の記号について

○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。

4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。

5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



### ●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。

3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。

4. 定食メニューのライスは並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2025年12月12日		栄養成分					アレルゲン(特定原材料8品目)								アレルゲン(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューなツツ
メニュー																																	
		ロースかつ定食	830	26.8	31.8	113.4	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	—	△	—	△
定食	鬼おろしポン酢ロースかつ定食	861	28.1	31.9	120.0	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ定食	925	29.3	34.3	127.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	—	○	—	△	
	国産雪国育ちロースかつ定食	1069	39.6	51.3	117.1	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	—	△	—	△	
	国産雪国育ち鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1100	40.9	51.3	123.7	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	国産雪国育ち味噌ロースかつ定食	1164	42.1	53.7	131.6	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	—	○	—	△	
	本格唐揚げ定食(5個)	855	36.3	29.9	116.0	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	—	○	—	△	
	本格唐揚げ定食(8個)	1136	53.3	46.9	131.8	5.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	—	○	—	△	
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)	887	37.6	30.0	122.5	5.8	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(8個)	1168	54.6	47.0	138.4	7.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	有頭大海老フライ定食	960	28.2	44.8	115.2	3.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	チキンかつ定食	871	30.4	35.1	113.3	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	—	—	△	—	—
	鬼おろしポン酢チキンかつ定食	902	31.8	35.1	119.9	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌チキンかつ定食	966	32.9	37.6	127.8	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	—	—	○	—	△
	タルタルチキンかつ定食	1009	31.9	47.1	119.4	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	○	—	—	—	—	○	—	—	
	アジフライ(2枚)定食	925	29.4	38.9	119.9	3.9	○	—	○	○	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
	カキフライ(5個)定食	894	16.9	39.6	121.5	3.6	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	

メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナッツ	アーモンド
<b>定食</b>																																		
たっぷりカキフライ(7個)定食		1071	20.3	52.5	133.3	4.1	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—		
背脂生姜タレのポークフライドステーキ定食		1218	44.8	69.4	108.4	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	△	○	—	—	○	—	○	—	—	—		
チキン南蛮(2枚)定食		1333	53.1	77.4	112.3	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△		
極厚レアヒレかつ定食		863	50.6	29.1	103.5	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△		
ロースかつ&本格唐揚げ定食		1110	43.8	48.9	129.3	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
ダブルロースかつ定食		1272	45.6	62.2	137.4	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食		1303	47.0	62.2	143.9	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ダブル味噌ロースかつ定食		1367	48.1	64.7	151.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
ロースかつ&海老フライ(1尾)定食		1071	32.7	51.8	123.2	3.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ロースかつ&海老フライ(2尾)定食		1247	38.1	65.7	130.5	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食		1149	37.2	56.5	127.5	3.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食		1402	47.0	75.1	139.2	4.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ロースかつ&イカフライ定食		1010	34.4	43.0	126.4	3.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	○	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&白身魚フライ定食		1121	34.4	55.3	126.4	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ロースかつ&サーモンフライ定食		1141	35.6	56.9	126.1	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
海鮮盛り合わせ(イカ・サーモンフライ・海老)定食		1105	36.3	50.7	130.7	4.4	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
海鮮盛り合わせ(イカ・サーモンフライ・有頭大海老)定食		1182	40.8	55.4	135.1	4.5	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
国産雪国育ちロースかつ&本格唐揚げ定食		1350	56.6	68.3	133.0	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
国産雪国育ちロースかつ&海老フライ1尾定食		1310	45.5	71.2	126.8	5.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
国産雪国育ちロースかつ&海老フライ2尾定食		1486	50.9	85.1	134.2	5.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
国産雪国育ちロースかつ&有頭大海老フライ1尾定食		1388	50.0	75.9	131.2	5.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
国産雪国育ちロースかつ&有頭大海老フライ2尾定食		1641	59.9	94.5	142.9	5.8	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
国産雪国育ちロースかつ&アジフライ定食		1370	50.6	73.0	133.5	5.8	○	—	○	○	—	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
国産雪国育ちロースかつ&カキフライ(2個)定食		1311	43.5	70.1	131.3	5.5	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	○	—	△	—	△	
チキンかつ&ロースかつ定食		1313	49.3	65.4	137.3	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
チキンかつ&唐揚げ(3個)定食		1144	47.4	51.3	129.2	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
チキンかつ&海老フライ(1尾)定食		1112	36.4	55.0	123.0	3.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
チキンかつ&海老フライ(2尾)定食		1288	41.8	68.9	130.4	4.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
チキンかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食		1189	40.8	59.7	127.4	3.8	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
チキンかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食		1443	50.7	78.3	139.1	4.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ロースかつ&アジフライ(1枚)定食		1131	37.8	53.5	129.8	4.0	○	—	○	○	—	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ロースかつ&力キフライ(2個)定食		1072	30.7	50.7	127.7	3.8	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	○	—	△	—	△	
海鮮盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・海老1尾)		1042	27.7	49.9	125.1	4.0	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	—	△	—	—	
海鮮盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・有頭大海老1尾)		1119	32.2	54.7	129.4	4.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	—	△	—	—	
背脂生姜タレのポークフライドステーキ&ロースかつ定食		1280	45.3	69.5	123.2	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
背脂生姜タレのポークフライドステーキ&本格唐揚げ定食		1118	43.4	56.2	115.1	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ロースかつ&チキン南蛮(1枚)定食		1301	49.3	69.8	124.6	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ロースかつ&極厚レアヒレかつ定食		1305	69.5	59.4	127.4	7.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
国産雪国育ち厚切りロースかつ&極厚レアヒレかつ定食		1544	82.3	78.9	131.1	7.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	

メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナッツ	アーモンド				
<b>#</b>																																						
ロースかつ丼 並盛		1011	39.8	41.4	120.2	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△						
ロースかつ丼 大盛		1190	43.3	41.7	161.3	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△						
味噌ロースかつ丼 並盛		913	28.5	34.2	124.8	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△						
味噌ロースかつ丼 大盛		1069	31.0	34.5	161.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△						
国産雪国育ちロースかつ丼 並盛		1250	52.6	60.8	123.9	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△						
国産雪国育ちロースかつ丼 大盛		1429	56.2	61.1	165.0	7.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△						
親子チキンかつ丼 並盛		1052	43.4	44.6	120.1	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△				
親子チキンかつ丼 大盛		1230	47.0	44.9	161.2	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△				
カキフライとじ丼 並盛		922	27.7	36.7	120.0	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—					
カキフライとじ丼 大盛		1100	31.3	37.0	161.1	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—						
親子丼 並盛		742	35.0	23.8	97.8	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—						
親子丼 大盛		898	37.5	24.1	134.9	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—						
ロースかつ丼の相盛り親子丼 並盛		1097	46.3	47.8	121.4	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△					
ロースかつ丼の相盛り親子丼 大盛		1253	48.8	48.1	158.5	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△					
<b>朝定食</b>		445	13.1	6.2	85.9	1.8	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
玉子丼 並盛		572	21.1	11.1	96.9	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
玉子丼 大盛		750	24.7	11.4	138.0	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
得朝親子丼		581	26.1	17.3	80.0	4.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—						
得朝ロースかつ定食		872	27.2	34.6	116.8	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	—	—	△	△	△	—	△	—	△				
得朝ソーセージエッグ定食		676	23.4	23.3	93.9	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
得朝チキンかつ定食		912	30.9	37.9	116.7	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	—	—	—	—	△	△	△	—	△	—	△			
得朝アジフライ(1枚)定食		665	18.8	19.9	106.9	2.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
<b>お子様</b>	<選べる小鉢>コロッケ		157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	<選べる小鉢>納豆(別添の青ネギ含む)		80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	<選べる小鉢>冷奴		85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	<選べる小鉢>お新香		17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	お子様プレート		762	17.5	25.8	116.8	1.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	△	○	○	○	○	○	—	—	△	△	○	○	—	△	—	△	—	△		
	お子様パンケーキプレート		413	4.2	8.5	79.5	1.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	マミー		91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	单品ロースかつ(1枚)		442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△	—	△		
	单品国産雪国育ちロースかつ(1枚)		681	31.7	49.8	27.6	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△	—	△		
<b>惣菜</b>	单品本格唐揚げ(1個)		94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	单品本格唐揚げ(3個)		281	17.0	17.0	15.9	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	单品本格唐揚げ(5個)		468	28.4	28.4	26.5	2.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	单品本格唐揚げ(8個)		749	45.4	45.4	42.3	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	单品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)		176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	单品有頭大海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)		253	9.9	18.6	11.7	0.4	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	单品コロッケ(1個)		157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポテトフライ		329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナッツ	アーモンド	
単品チキンかつ(1枚)		483	22.5	33.6	23.8	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△		
単品国産雪国育ち丸太ヒレかつ(1枚)		409	26.2	22.0	27.9	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△		
単品チキン南蛮(1枚)		472	22.6	38.0	11.2	2.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△		
単品極厚レアヒレかつ		475	42.7	27.6	14.0	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△		
単品イカフライ		115	7.1	5.1	10.6	0.6	○	—	○	△	—	△	△	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
単品白身魚フライ		226	7.1	17.4	10.6	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
単品サーモンフライ		246	8.3	19.1	10.3	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
単品カキフライ(2個)		242	3.9	18.9	14.2	1.3	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—		
単品アジフライ(1枚)		302	11.0	21.7	16.4	1.6	○	—	○	○	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	—	—	
単品タルタルソース		66	0.5	6.0	2.4	0.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
単品ふりかけ(さけ)		11	0.5	0.6	1.1	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
単品ふりかけ(たまご)		11	0.4	0.5	1.2	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
生玉子		71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
トッピングポテサラ		92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ミニポテキャベ		56	1.2	2.9	7.2	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
千切りキャベツ		17	1.0	0.2	4.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポテキャベ		109	2.1	5.8	13.3	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピングソーセージ(1本)		87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
納豆(別添の青ネギ含む)		80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
冷奴		85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
浅漬けお新香		17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
鬼おろしポン酢		32	1.4	0.1	6.5	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
ミニ鬼おろしポン酢		17	0.7	0.0	3.5	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
味噌ソース		95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
豚汁		143	7.1	7.1	12.1	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
新豚汁		126	8.2	4.9	10.8	3.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
目玉焼き＆ソーセージ		246	15.1	19.0	1.1	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(小盛)		234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(並盛)		343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(大盛)		499	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(特盛)		624	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
みそ汁		28	1.4	0.7	3.7	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス 増減値	定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-109	(1.8)	(0.2)	(26.0)	(0.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナッツ	アーモンド
中濃ソース(20g)		23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
特製ソース(20g)		25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—			
人参ドレッシング(30g)		58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—			
松のやごまドレッシング(30g)		26	0.8	1.2	3.2	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—		
七味唐辛子(0.2g)		1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—		
醤油(5g)		4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
からし(2g)		3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
調味料等	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食A 烧鮭(ドリンク含まず)	1003	46.8	38.9	120.3	6.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	【フォーポイント横浜】和朝食A 烧鮭	567	25.3	13.9	87.2	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1112	44.9	48.3	126.9	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	【フォーポイント横浜】和朝食B ソーセージエッグ	770	30.9	27.7	100.2	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食A スクランブルエッグ(ドリンク含まず)	885	31.4	41.1	93.7	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	【フォーポイント横浜】洋朝食C スクランブルエッグ	592	24.3	27.6	58.0	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	872	31.3	39.9	93.5	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	【フォーポイント横浜】洋朝食D ソーセージエッグ	579	24.2	26.4	57.8	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	松のやのとんかつバーガー	986	25.2	68.7	66.8	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	ロースかつ＆白身魚フライ定食	1109	33.0	54.2	125.3	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ホテル朝食・弁当専門店舗	海鮮盛り合わせ(イカ・白身魚・海老)定食	1073	33.7	47.9	129.9	4.4	○	—	○	○	—	○	△	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	海鮮盛り合わせ(イカ・白身魚・有頭大海老)定食	1150	38.1	52.6	134.3	4.5	○	—	○	○	—	○	△	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	単品白身魚フライ	214	5.7	16.3	9.5	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	国産麦小町厚切りロースかつ定食	1069	39.6	51.3	117.1	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	国産麦小町厚切り鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1100	40.9	51.3	123.7	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△		
	国産麦小町厚切り味噌ロースかつ定食	1164	42.1	53.7	131.6	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	△	—	○	—	—		
	国産麦小町厚切りロースかつ＆本格唐揚げ定食	1350	56.6	68.3	133.0	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	△	—	○	—	—		
	国産麦小町厚切りロースかつ＆海老フライ尾定食	1310	45.5	71.2	126.8	5.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△		
	国産麦小町厚切りロースかつ＆海老フライ2尾定食	1486	50.9	85.1	134.2	5.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	国産麦小町厚切りロースかつ＆有頭大海老フライ尾定食	1388	50.0	75.9	131.2	5.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	国産麦小町厚切りロースかつ＆有頭大海老フライ2尾定食	1641	59.9	94.5	142.9	5.8	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	国産麦小町厚切りロースかつ＆アジフライ定食	1370	50.6	73.0	133.5	5.8	○	—	○	○	—	△	—	—	—	△	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△		
	国産麦小町厚切りロースかつ＆カキフライ(2個)定食	1311	43.5	70.1	131.3	5.5	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	○	○	—	△	—	△	
	国産麦小町厚切りロースかつ井 並盛	1250	52.6	60.8	123.9	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	△	—	△	—	△		
	国産麦小町厚切りロースかつ井 大盛	1429	56.2	61.1	165.0	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	△	—	△	—	△		
	単品国産麦小町厚切りロースかつ(1枚)	681	31.7	49.8	27.6	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	—	△	△	—	△	—	△		