

松のや 栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店)



●アレルギー一覧について

- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
※ 権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
4. 定食メニューのライスは並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。




























Table with columns for menu items, nutritional components (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Salt), and allergens (Wheat, Soy, Eggs, Dairy, Peanuts, Sesame, Shellfish, etc.).

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
“大麦豚”ロースかつ&海老フライ1尾定食	1172	37.8	59.1	126.7	5.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“大麦豚”ロースかつ&海老フライ2尾定食	1348	43.2	73.0	134.1	5.5	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“大麦豚”ロースかつ&ささみかつ1本定食	1192	46.5	54.3	134.5	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“大麦豚”ロースかつ&ささみかつ2本定食	1389	60.7	63.4	149.6	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“大麦豚”ロースかつ&唐揚げ定食	1211	48.9	56.2	132.9	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
“大麦豚”ロースかつ&ムートー定食	1360	43.0	70.1	139.9	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
“大麦豚”厚切りリブロースかつ&海老フライ1尾定食	1364	48.0	75.0	129.3	5.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“大麦豚”厚切りリブロースかつ&海老フライ2尾定食	1540	53.4	88.9	136.7	5.5	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“大麦豚”厚切りリブロースかつ&ささみかつ1本定食	1384	56.7	70.2	137.1	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“大麦豚”厚切りリブロースかつ&ささみかつ2本定食	1581	70.8	79.3	152.2	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“大麦豚”厚切りリブロースかつ&唐揚げ定食	1403	59.0	72.1	135.5	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
海鮮盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・海老1尾)	1042	27.7	49.9	125.1	4.0	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	—	△	—	—
海鮮盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・有頭大海老1尾)	1119	32.2	54.7	129.4	4.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	—	△	—	—
“大麦豚”ロースかつ丼 並盛	1112	44.9	48.7	123.8	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
“大麦豚”ロースかつ丼 大盛	1290	48.4	49.0	164.9	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
“大麦豚”味噌ロースかつ丼 並盛	1013	33.6	41.5	128.4	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
“大麦豚”味噌ロースかつ丼 大盛	1169	36.1	41.8	165.5	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
“大麦豚”厚切りリブロースかつ丼 並盛	1304	55.0	64.6	126.4	5.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
“大麦豚”厚切りリブロースかつ丼 大盛	1482	58.6	64.9	167.5	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
親子ささみかつ丼 並盛	962	49.2	29.2	126.5	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
親子ささみかつ丼 大盛	1140	52.7	29.5	167.6	7.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
カキフライとじ丼 並盛	922	27.7	36.7	120.0	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
カキフライとじ丼 大盛	1100	31.3	37.0	161.1	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
ロースかつカレーうどん	826	28.2	32.0	101.7	8.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
カレーうどん	502	10.9	10.4	85.8	7.9	○	—	—	—	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
わかめうどん	375	10.7	5.5	69.0	6.3	○	—	—	—	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
きつねうどん	444	16.0	10.2	69.5	6.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
月見うどん	456	17.8	10.3	69.9	6.6	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
かけうどん	324	10.9	1.0	65.0	6.0	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ミニうどん	161	5.1	0.5	32.9	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ロースかつカレーそば	894	32.5	32.8	112.1	7.9	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
カレーそば	570	15.2	11.2	96.2	7.2	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
わかめそば	442	15.0	6.3	79.4	5.6	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
きつねそば	511	20.3	11.0	79.9	5.5	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
月見そば	523	22.1	11.1	80.3	5.8	○	○	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
かけそば	391	15.2	1.8	75.4	5.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
ミニそば	195	7.2	0.9	38.1	3.0	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
ざるうどん	301	9.1	1.1	61.6	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
大盛ざるうどん	439	12.7	1.6	89.9	5.4	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
冷たい とろろうどん	343	10.1	1.1	71.0	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
大盛とろろうどん	481	13.8	1.6	99.3	5.4	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
ざるそば	372	13.4	1.9	72.6	3.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	
大盛ざるそば	543	19.2	2.8	106.2	4.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	
とろろそば	414	14.4	2.0	82.0	3.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
大盛とろろそば	586	20.2	2.9	115.6	4.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
セット ミニライスセット	234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ミニ玉子丼セット	335	10.9	5.3	61.5	1.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
朝定食・お子様 “大麦豚”得朝ロースかつ定食	973	32.4	42.0	120.5	4.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
得朝ささみかつ定食	823	36.7	22.5	123.2	3.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
得朝ささみかつ&コロッケ定食	783	24.8	23.7	122.0	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
得朝アジフライ(1枚)定食	666	18.9	20.0	107.0	2.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—
得朝ソーセージエッグ定食	676	23.5	23.3	94.0	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
お子様プレート	762	17.5	25.8	116.8	1.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	△	○	○	○	○	○	○	—	△	△	○	△	○	○	—	△	
マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
惣菜 単品“大麦豚”ロースかつ	543	24.0	37.7	27.5	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
単品“大麦豚”厚切りリブロースかつ	735	34.1	53.5	30.1	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
単品本格唐揚げ(3個)	281	17.0	17.0	15.9	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	△	△	△	—	○	—	△	—	△
単品本格唐揚げ(5個)	468	28.4	28.4	26.5	2.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	△	△	△	—	○	—	△	—	△
単品本格唐揚げ(8個)	749	45.4	45.4	42.3	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	△	△	△	—	○	—	△	—	△
単品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品有頭大海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	253	9.9	18.6	11.7	0.4	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品コロッケ(1個)	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品ささみかつ(1枚)(タルタルソース除く)	196	14.1	9.1	15.1	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△	
単品カキフライ(2個)	242	3.9	18.9	14.2	1.3	○	—	○	○	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
ポテトフライ	329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポテトフライ+ソーセージ	504	10.5	30.7	42.4	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポテトフライ+ソーセージ&コロッケ	573	9.2	33.6	55.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
倍盛りポテトフライ	658	7.0	31.6	81.7	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
倍盛りポテトフライ+ソーセージ	1008	21.0	61.4	84.9	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
倍盛りポテトフライ+ソーセージ&コロッケ	1146	18.4	67.1	111.0	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	アレルギー原																												
						小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
単品タルタルソース	66	0.5	6.0	2.4	0.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品ふりかけ(さけ)	11	0.5	0.6	1.1	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
単品ふりかけ(たまご)	11	0.4	0.5	1.2	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
トッピングポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ミニポテキャベ	56	1.2	2.9	7.2	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
千切りキャベツ	17	1.0	0.2	4.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポテキャベ	109	2.1	5.8	13.3	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
トッピングソーセージ(1本)	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
浅漬けお新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
鬼おろしポン酢	32	1.4	0.1	6.5	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ミニ鬼おろしポン酢	17	0.7	0.0	3.5	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
豚汁	143	7.1	7.1	12.1	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
目玉焼き&ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(小盛)	234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(並盛)	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(大盛)	499	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(特盛)	624	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

サイドメニュー

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
																																			
ライス増量																																			
定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-109	-1.8	-0.2	-26.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
調味料等	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	松のやごまドレッシング(30g)	26	0.8	1.2	3.2	1.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-