松のや　栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について
1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
　〇：原材料に含まれます。　△：原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について
1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
4. 定食メニューのライスは並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※詳細につきましては、お客様相談室（0570-05-1129）にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年10月28日		栄養成分					アレルゲン（特定原材料8品目）								アレルゲン（特定原材料に準ずるもの20品目）																				
	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	ロースかつ定食	830	26.8	31.8	113.4	2.5	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	鬼おろしポン酢ロースかつ定食	861	28.1	31.9	120.0	4.2	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	△	―	〇	〇	△	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
	味噌ロースかつ定食	925	29.3	34.3	127.9	4.6	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	△	△	―	〇	―	△
	うまトマロースかつ定食	1036	35.4	44.1	126.7	5.2	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	△	〇	―	〇	―	△
	チーズうまトマロースかつ定食	1195	43.5	57.4	128.2	6.1	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	△	〇	―	〇	―	△
	本格唐揚げ定食（5個）	994	36.4	44.7	117.1	4.5	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	〇	〇	〇	〇	〇	〇	―	―	△	△	△	―	〇	―	△
	本格唐揚げ定食（8個）	1275	53.4	61.8	133.0	6.1	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	〇	〇	〇	〇	〇	〇	―	―	△	△	△	―	〇	―	△
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食（5個）	887	37.6	30.0	122.5	5.8	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	〇	〇	〇	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	〇	―	△
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食（8個）	1168	54.6	47.0	138.4	7.4	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	〇	〇	〇	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	〇	―	△
	超厚切りリブロースかつ定食	1181	43.9	58.0	119.7	2.8	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	超厚切りリブ鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1213	45.3	58.1	126.2	4.5	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	△	―	〇	〇	△	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
	超厚切りリブ味噌ロースかつ定食	1277	46.4	60.5	134.1	4.9	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	△	△	―	〇	―	△
	うまトマ超厚切りリブロースかつ定食	1387	52.6	70.3	132.9	5.5	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	△	〇	―	〇	―	△
	チーズうまトマ超厚切りリブロースかつ定食	1546	60.7	83.6	134.4	6.4	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	△	〇	―	〇	―	△
	アジフライ（2枚）定食	925	29.4	38.9	119.9	3.9	〇	―	〇	〇	―	△	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	―	―	〇	―	―	△	―	―
	カキフライ（5個）定食	894	16.9	39.6	121.5	3.6	〇	―	〇	〇	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	―	―	〇	〇	―	―	―	―
	たっぷりカキフライ（7個）定食	1071	20.3	52.5	133.3	4.1	〇	―	〇	〇	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	―	―	〇	〇	―	―	―	―
	たっぷりねぎと味噌ダレの超厚切りリブロースかつ定食	1394	49.6	60.1	161.4	6.4	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	△	△	―	〇	―	△

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	“国産雪国育ち”ロースかつ定食	984	33.6	43.3	119.5	4.0	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	“国産雪国育ち”鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1015	34.9	43.4	126.0	5.7	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	○	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	“国産雪国育ち”味噌ロースかつ定食	1079	36.1	45.8	134.0	6.1	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	うまトマメンチかつ定食	1187	35.5	56.7	137.0	6.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
	チーズうまトマメンチかつ定食	1346	43.6	70.0	138.5	7.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
	デミメンチかつ定食	1213	34.1	58.7	141.3	7.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	チーズデミメンチかつ定食	1372	42.3	72.0	142.8	7.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	デミロースかつ定食	1061	34.1	46.1	131.0	5.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	チーズデミロースかつ定食	1220	42.2	59.4	132.5	6.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	チキンかつ定食	873	30.5	35.2	113.4	2.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	○	△	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	鬼おろしポン酢チキンかつ定食	905	31.9	35.3	120.0	4.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	○	○	○	△	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	味噌チキンかつ定食	969	33.0	37.7	127.9	4.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	○	△	―	―	△	△	△	―	○	―	△
盛合せ定食	ロースかつ&本格唐揚げ(3個)定食	1249	43.9	63.7	130.5	4.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	ダブルロースかつ定食	1272	45.6	62.2	137.4	3.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1303	47.0	62.2	143.9	5.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	○	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ダブル味噌ロースかつ定食	1367	48.1	64.7	151.9	5.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	ロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1071	32.7	51.8	123.2	3.6	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1247	38.1	65.7	130.5	3.9	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	超厚切りリブロースかつ＆海老フライ1尾定食	1423	49.9	78.0	129.4	3.9	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	超厚切りリブロースかつ＆海老フライ2尾定食	1599	55.3	91.9	136.7	4.2	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	超厚切りリブロースかつ＆本格唐揚げ(3個)定食	1601	61.1	89.9	136.7	4.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	ロースかつ＆アジフライ(1枚)定食	1131	37.8	53.5	129.8	4.0	○	―	○	○	―	△	―	―	―	△	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	超厚切りリブロースかつ＆アジフライ(1枚)定食	1483	55.0	79.8	136.0	4.4	○	―	○	○	―	△	―	―	―	△	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ロースかつ＆カキフライ(2個)定食	1072	30.7	50.7	127.7	3.8	○	―	○	○	―	―	△	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	○	―	△	―	△
	超厚切りリブロースかつ＆カキフライ(2個)定食	1423	47.9	76.9	133.9	4.1	○	―	○	○	―	―	△	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	○	―	△	―	△
	海鮮盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・海老1尾)	1042	27.7	49.9	125.1	4.0	○	―	○	○	―	○	△	―	―	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	○	―	△	―	―
	“国産雪国育ち”ロースかつ＆海老フライ(1尾)定食	1225	39.5	63.3	129.2	5.1	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	“国産雪国育ち”ロースかつ＆海老フライ(2尾)定食	1401	45.0	77.2	136.5	5.5	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	“国産雪国育ち”ロースかつ＆本格唐揚げ定食	1404	50.7	75.2	136.5	5.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	“国産雪国育ち”ロースかつ＆カキフライ(2個)定食	1226	37.5	62.2	133.7	5.3	○	―	○	○	―	―	△	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	○	―	△	―	△
	“国産雪国育ち”ロースかつ＆アジフライ定食	1285	44.6	65.0	135.8	5.6	○	―	○	○	―	△	―	―	―	△	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ロースかつ＆メンチかつ(うまトマソース)定食	1171	37.2	55.8	134.9	4.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
	ロースかつ＆メンチかつ(デミソース)定食	1207	37.0	58.0	139.3	5.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
丼	ロースかつ丼 並盛	1011	39.8	41.4	120.2	5.5	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	○	―	△	○	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	ロースかつ丼 大盛	1190	43.3	41.7	161.3	6.9	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	○	―	△	○	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	味噌ロースかつ丼 並盛	913	28.5	34.2	124.8	4.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	味噌ロースかつ丼 大盛	1069	31.0	34.5	161.9	4.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	超厚切りリブロースかつ丼 並盛	1362	56.9	67.6	126.4	5.8	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	○	―	△	○	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	超厚切りリブロースかつ丼 大盛	1541	60.5	67.9	167.5	7.2	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	○	―	△	○	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
丼	カキフライとじ丼 並盛	922	27.7	36.7	120.0	5.6	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―
	カキフライとじ丼 大盛	1100	31.3	37.0	161.1	7.0	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―
	“国産雪国育ち”ロースかけかつ丼 並盛	1165	46.6	52.9	126.3	5.6	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	○	―	△	○	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	“国産雪国育ち”ロースかけかつ丼 大盛	1344	50.2	53.2	167.3	6.9	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	○	―	△	○	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
朝定食・お子様	玉子かけごはん定食	445	13.1	6.2	85.9	1.8	―	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	玉子丼 並盛	572	21.1	11.1	96.9	4.6	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	玉子丼 大盛	750	24.7	11.4	138.0	6.0	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	得朝ロースかつ定食	872	27.3	34.6	116.9	2.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	得朝ソーセージエッグ定食	676	23.5	23.3	94.0	2.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	得朝アジフライ定食	656	18.8	18.8	107.1	2.6	○	―	○	○	―	△	△	―	―	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―
	＜選べる小鉢＞コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞納豆（別添の青ネギ含む）	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	お子様プレート	814	18.5	29.3	123.7	1.6	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	△	○	○	○	○	○	○	―	△	△	○	△	○	○	―	△
	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0～0.1	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
惣菜	ロースかつ（1枚）	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	うまトマロースかつ	648	27.5	42.6	37.2	3.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	△	○	―	○	―	△
	チーズうまトマロースかつ	807	35.6	55.9	38.7	4.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	△	○	―	○	―	△
	本格唐揚げ（1個）	94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	本格唐揚げ（3個）	281	17.0	17.0	15.9	1.5	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	本格唐揚げ（5個）	468	28.4	28.4	26.5	2.6	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	本格唐揚げ（8個）	749	45.4	45.4	42.3	4.1	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	海老フライ（1尾）（タルタルソース除く）	176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	コロッケ（1個）	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	皮付きポテトフライ	331	4.4	17.4	42.7	0.7	△	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ハーフ皮付きポテトフライ	165	2.2	8.7	21.3	0.3	△	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	超厚切りリブロースかつ（1枚）	793	36.0	56.6	30.2	1.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	うまトマ超厚切りリブロースかつ（1枚）	1000	44.7	68.8	43.4	3.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	△	○	―	○	―	△
	チーズうまトマ超厚切りリブロースかつ（1枚）	1159	52.8	82.2	44.9	4.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	△	○	―	○	―	△
	アジフライ（1枚）（タルタルソース除く）	236	10.5	15.7	14.0	0.7	○	―	△	△	―	△	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―
	カキフライ（2個）（タルタルソース除く）	177	3.4	12.9	11.9	0.5	○	―	△	○	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―
	“国産雪国育ち”ロースかつ（1枚）	596	25.7	41.8	30.0	2.4	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	うまトマメンチかつ（2個）	800	27.6	55.2	47.5	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
	チーズうまトマメンチかつ（2個）	959	35.7	68.6	49.0	6.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
	デミメンチかつ（2個）	825	26.2	57.2	51.8	5.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	チーズデミメンチかつ（2個）	984	34.4	70.6	53.4	6.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	デミロースかつ（1枚）	674	26.2	44.6	41.5	3.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	チーズデミロースかつ（1枚）	833	34.3	57.9	43.0	4.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
惣菜	メンチかつ(1個)(うまトマソース)	638	19.9	45.4	38.6	3.3	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
惣菜	メンチかつ(1個)(デミソース)	674	19.7	47.7	42.9	3.9	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋カキフライ2個＋ハーフ皮付きポテトフライ	774	24.3	51.9	54.8	1.4	○	―	○	○	―	―	△	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	○	―	△	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋アジフライ1枚＋ハーフ皮付きポテトフライ	833	31.4	54.7	57.0	1.6	○	―	○	○	―	△	―	―	―	△	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	アジフライ1枚＋カキフライ2個＋海老フライ1尾＋ハーフ皮付きポテトフライ	744	21.3	51.1	52.2	1.5	○	―	○	○	―	○	△	―	―	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	―
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋海老フライ1尾＋ハーフ皮付きポテトフライ	773	26.3	52.9	50.3	1.2	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋本格唐揚げ3個＋ハーフ皮付きポテトフライ	878	37.9	56.1	58.9	2.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	(倍盛)ロースかつ2枚＋海老フライ2尾＋ハーフ皮付きポテトフライ	1392	50.6	97.2	81.6	2.4	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	(倍盛)ロースかつ2枚＋本格唐揚げ6個＋ハーフ皮付きポテトフライ	1601	73.8	103.5	98.7	4.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋メンチかつ1個(うまトマソース)＋ハーフ皮付きポテトフライ	939	31.3	63.0	64.5	3.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋メンチかつ1個(デミソース)＋ハーフ皮付きポテトフライ	974	31.1	65.2	68.8	3.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋カキフライ2個＋ハーフ皮付きポテトフライ＋メンチかつ1個(うまトマソース)	1116	34.7	75.8	76.3	3.5	○	―	○	○	―	―	△	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋カキフライ2個＋ハーフ皮付きポテトフライ＋メンチかつ1個(デミソース)	1151	34.5	78.1	80.7	4.0	○	―	○	○	―	―	△	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	○	―	△	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋アジフライ1枚＋ハーフ皮付きポテトフライ＋メンチかつ1個(うまトマソース)	1175	41.8	78.7	78.5	3.7	○	―	○	○	―	△	―	―	―	△	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋アジフライ1枚＋ハーフ皮付きポテトフライ＋メンチかつ1個(デミソース)	1210	41.6	80.9	82.8	4.3	○	―	○	○	―	△	―	―	―	△	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	アジフライ1枚＋カキフライ2個＋海老フライ1尾＋ハーフ皮付きポテトフライ＋メンチかつ1個(うまトマソース)	1085	31.7	75.1	73.7	3.6	○	―	○	○	―	○	△	―	―	△	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	アジフライ1枚＋カキフライ2個＋海老フライ1尾＋ハーフ皮付きポテトフライ＋メンチかつ1個(デミソース)	1121	31.5	77.3	78.1	4.2	○	―	○	○	―	○	△	―	―	△	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	○	―	△	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋海老フライ1尾＋ハーフ皮付きポテトフライ＋メンチかつ1個(うまトマソース)	1115	36.7	76.9	71.8	3.3	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋海老フライ1尾＋ハーフ皮付きポテトフライ＋メンチかつ1個(デミソース)	1150	36.5	79.1	76.2	3.8	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋本格唐揚げ3個＋ハーフ皮付きポテトフライ＋メンチかつ1個(うまトマソース)	1220	48.3	80.0	80.4	4.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	○	○	―	○	―	△
惣菜セット(調味料小袋除く)	ロースかつ1枚＋本格唐揚げ3個＋ハーフ皮付きポテトフライ＋メンチかつ1個(デミソース)	1255	48.1	82.3	84.7	5.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
サイドメニュー	タルタルソース	66	0.5	6.0	2.4	0.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
サイドメニュー	チーズ	159	8.2	13.4	1.5	0.9	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	ふりかけ(さけ)	11	0.5	0.6	1.1	0.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
サイドメニュー	ふりかけ(たまご)	11	0.4	0.5	1.2	0.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
サイドメニュー	マヨネーズ	139	0.1	14.8	1.1	0.4	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	トッピングポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	ミニポテキャベ	56	1.2	2.9	7.2	0.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	千切りキャベツ	17	1.0	0.2	4.2	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	ポテキャベ	109	2.1	5.8	13.3	0.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	ミニキャベツ	11	0.7	0.1	2.6	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	トッピングソーセージ(1本)	87	3.5	7.5	0.8	0.5	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	浅漬けお新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
サイドメニュー	鬼おろしポン酢	32	1.4	0.1	6.5	1.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ミニ鬼おろしポン酢	17	0.7	0.0	3.5	0.8	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	豚汁	143	7.1	7.1	12.1	3.2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	新豚汁	126	8.2	4.9	10.8	3.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	目玉焼き＆ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ライス（小盛）	234	3.8	0.5	55.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ライス（並盛）	343	5.5	0.7	81.6	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ライス（大盛）	499	8.0	1.0	118.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ライス（特盛）	624	10.0	1.2	148.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
飲料	未来のレモンサワー オリジナル	183	0.0	0.0	19.3	0.3	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	未来のレモンサワー プレーン	121	0.0	0.0	4.5	0.2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
ライス増減値	定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	−109	−1.8	−0.2	−26.0	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
調味料等	中濃ソース（20g）	23	0.2	0.0	5.5	1.2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	特製ソース（20g）	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	人参ドレッシング（30g）	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	松のや ごまドレッシング（30g）	26	0.8	1.2	3.2	1.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	七味唐辛子（0.2g）	1	0.0	0.0	0.1	0.0	―	―	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	醤油（5g）	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	からし（2g）	3	0.2	0.1	0.3	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
ホテル朝食・弁当専門店舗	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食A　焼鮭（ドリンク含まず）	1004	46.9	38.9	120.4	6.0	○	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【フォーポイント横浜】和朝食A　焼鮭	568	25.4	13.9	87.3	3.3	―	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食B　ソーセージエッグ（ドリンク含まず）	1113	45.0	48.4	127.0	5.4	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【フォーポイント横浜】和朝食B　ソーセージエッグ	771	31.0	27.7	100.3	2.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食C　スクランブルエッグ（ドリンク含まず）	882	31.4	40.9	93.7	3.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【フォーポイント横浜】洋朝食C　スクランブルエッグ	589	24.3	27.4	58.0	2.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食D　ソーセージエッグ（ドリンク含まず）	872	31.3	39.9	93.5	3.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【フォーポイント横浜】洋朝食D　ソーセージエッグ	579	24.2	26.4	57.8	2.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	松のやのとんかつバーガー	986	25.2	68.7	66.8	3.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△