松屋栄養成分・アレルゲン一覧(牧之原パーキングエリア店)

みんなの食卓でありたい。





●アレルゲン一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

2. 表中の記号について

○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

- ※「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください
- 3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- 4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
- 3. 定食・朝食メニューの栄養成分値にはく選べる小鉢>のデータは含まれておりません。一覧下部の各く選べる小鉢>欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

	2024年12月21日		栄養	成分(1	食当たり)			アレル	ゲン	(特定	原材	料8品	目)							アレ	ルゲ	ン(特	定原材	料に	直ずる	もの2	0品目)					
	メニュー	熱 量 (kcal)	たんぱく質(g)	脂質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉		ば	大豆肉	鳥 豚肉	まつたけ		やまいも	りんご	ゼラチン		ま	ジュ - :	アーモンド
							***************************************		Ó	MILK					0		888 888	\odot			D) Saga		3	7		11	Ó		1			0
	牛めし豚汁(小盛)	672	17.0	28.9	83.5	3.8	0	_	_	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-		0 (_	- -	-	0	0	-	-	-	_
	牛めし豚汁(並盛)	843	21.0	35.0	107.5	4.2	0	_	_	0	_	-	_	-	_	-	_	_	_	0	-				-	- -	_	0	0	_	-	_	_
	牛めし豚汁(大盛)	1105	26.4	42.0	150.0	4.7	0	_	_	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	_	_) 0	<u> </u>	- -	 -	0	0			-	_
	ネギ玉牛めし豚汁(小盛)	779	24.1	35.1	89.0	4.8	0	_	0	0	_	_	_	-	-	-	-	_	_	0	_		0 (_	· -		0	0	_	0	$=$ \perp	_
4	ネギ玉牛めし豚汁(並盛)	974	28.5	42.3	116.0	6.0	0	_	0	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	0 () (_	· -	<u> </u>	0	0	_	\cup	_	_
<i>λ</i>	ネギ玉牛めし豚汁(大盛)	1236	33.9	49.4	158.5	6.4	0	_	0	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	0 (_	· -	_	0	0	-	\smile		
Į.	鬼おろし牛めし豚汁(小盛)	698	18.2	29.0	88.7	5.3	0	_	_	0	_	_	_	_	-	_	-	_	-	0	-	-	0 (-		_	0	0	_	0	_	_
ľ	鬼おろし牛めし豚汁(並盛)	869	22.1	35.2	112.8	5.7	0	_	_	0	-	_	-	-	-	-	-	_	-	0	-	-	0 () (-	- -		0	0		0	-	_
	鬼おろし牛めし豚汁(大盛)	1132	27.5	42.2	155.2	6.2	0	_	_	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0 (0 (-	- -	-	0	0	_	0	-	_
	キムチ牛めし豚汁(小盛)	721	18.8	29.7	92.4	5.6	0	_	_	0	_	0	Δ	-	-	_	-	_	-	0	-	-	0 (-	· —	_	0	0		0	-	_
	キムチ牛めし豚汁(並盛)	892	22.7	35.8	116.4	6.0	0	_	_	0	_	0	Δ	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0 (-	· —	_	0	0	_	0	-	_
	キムチ牛めし豚汁(大盛)	1154	28.1	42.9	158.9	6.5	0	_	_	0	_	0	Δ	-	-	_	-	-	-	0	-	-	0 0		-	- -	_	0	0	_	0	-	_
4.	コロッケカレー定食	1100	20.4	43.0	152.5	7.7	0	_	0	0	_	_	_	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0 (-	· -	_	0	_	0	-	-	_
	カレギュウ定食	1080	25.4	49.3	128.2	7.7	0	_	_	0	_	-	_	_	_	-	_	_	-	0	_	_	0 (-	- -	_	0	0	0	_	- [_
۲	ロースかつカレー定食	1229	34.8	52.7	149.1	7.7	0	_	0	0	_	_	_	_	_	_	-	Δ	-	0	-	Δ	0 (-	- -	Δ	0	Δ	0	Δ	<u> </u>	Δ
Ľ	ハンバーグカレー定食	1056	31.8	39.6	137.8	8.4	0	_	0	0	_	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0 (0 0	-	- -	_	0	_	0	-	-	_

牧之原-1 1/4P

メニュー	熱 量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	か	いくら	オレンジ	キウイフルー	牛 肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉		も も	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ー ナッ	アーモンド
						****	0 0	6	MILK					0		888 888				Ž-	÷ Cana				1	A	U	Ó		1	32	9	
キムカル丼豚汁(並盛)	909	26.8	34.1	120.3	6.5	0	_	_	0	_	0	Δ	_	-	-	_	_	_	0	_	0	0	0	0	-	-	_	0	_			-	_
キムカル丼豚汁(大盛)	1268	37.5	47.6	167.0	8.0	0	_	_	0	_	0	Δ	_	_	-	_	_	_	0	_	0	0	0	0	_	_	_	0	_	_		-	_
厚切りネギ塩豚カルビ丼豚汁(並盛)	980	24.9	45.9	108.8	6.9	0	_	_	0	_	_	_	_	_	-	_	_	_	0	_	_	0	0	0		_	_	0	_	_	0	_	_
厚切りネギ塩豚カルビ丼豚汁(大盛)	1393	34.6	66.0	152.6	9.4	0	_	_	0	_	_	_	_	-	-	_	_	_	0	_	_	0	0	0		_	_	0	_	_	0		_
井 生ビン丼豚汁(並盛)	975	30.5	43.2	115.6	6.2	0	_	0	0	_	0	Δ	_	-	-	_	_	_	0	_	_	0	0	0		-+	-	0	_		0	-	_
4ピピン丼豚汁(大盛)	1454	45.3	71.0	159.5	7.1	0	_	0	0	_	0	Δ	_	_	_	_	_	_	0	_	_	0	0	0	_	_	_	0	_		0		
かつ丼(並)豚汁	1174	43.4	48.0	136.5	6.6	0	_	0	0	_	_	_	_	_	-	_	Δ	_	0	0	Δ	0	0	0	_	_	Δ	0	Δ	_	Δ		Δ
かつ丼(大)豚汁	1382	47.3	48.3	181.3	8.0	0	_	0	0	_	_	_	_	_	_	_	\triangle	_	0	0	\triangle	0	0	0		_	\triangle	0	Δ	_	\triangle	_	<u> </u>
味噌ロースかつ丼(並)豚汁	1070	32.0	40.3	140.9	5.7	0	_	0	0	_	-	_	_	-	-	-	Δ	_	0	-	\triangle	0	0	0		-	\triangle	0	Δ	-	0	_	Δ
味噌ロースかつ丼(大)豚汁	1255	34.7	40.6	181.7	5.7	0	_	0	0	_	_	_	_	_	_		Δ	_	0	_	Δ	0	0	0		_	Δ	0	Δ	_	0		_
牛焼肉定食 牛焼肉W定食	852 1171	26.4 42.3	35.7 63.4	103.1 104.9	3.3	0		_	0				_		=	-		_	0		_	0	0	0		=		0			\rightarrow		
カルビ焼肉定食	992	32.4	46.8	104.9	4.5	0			0			_					_		0			0	0	0				0					
カルビ焼肉足良 定 カルビ焼肉W定食	1451	54.2	85.5	113.1	6.3	0			0	_							_		0	_		0	0	0		_	_	0		_			
食 厚切り豚カルビ定食	1046	28.8	52.3	104.2	3.7	0			0			_	_		_				0	_		0	0	0		_		0	_		=	_	
厚切り豚カルビル定食	1559	47.1	96.6	104.2	4.8	0	_		0										Ö			0	0	0				0			=		
ブラウンソースハンバーグ定食	977	29.5	35.8	131.2	6.6	0	_	0	0		_	_	_	_	_	_			Ö	_	_	0	0	0		_		0	_	0		_	
ブラウンソースエッグハンバーグ定食	1066	35.3	42.6	131.4	6.7	Ö	_	ŏ	0	_		_	_	_	_	_	_		ŏ	_		ŏ	ŏ	ŏ	_	_	_	0	_	0	_	_	
ロースかつ定食	980	29.6	38.3	126.6	3.5	Ö	_	ŏ	Ö	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	ŏ	_	Δ	ŏ	ŏ	0		_	Δ	0	Δ	_	Δ		Δ
鬼おろしロースかつ定食	1015	31.3	38.4	133.5	5.8	õ	_	ŏ	Ö	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	ŏ	_	Δ	ŏ	ŏ	ŏ	_	_	Δ	ŏ	Δ	_	Δ		Δ
プリースかつ定食	1130	34.0	45.7	142.8	5.7	Ö	_	ŏ	Ö	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	ŏ	_	Δ	Ö	ŏ	ŏ	_	_	Δ	ŏ	Δ	_	0	_	Δ
唐揚げ4個定食	912	33.5	30.7	123.5	4.7	ŏ	_	Δ	ŏ	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	ŏ	_	Δ	ŏ	ŏ	ŏ	_		Δ	ŏ	Δ	_	ŏ		Δ
マジフニノの抜字合	1075	32.3	45.4	132.7	5.0	Ō	_	0	0	_	Δ	_	_	_	Δ	_	_	_	Ŏ	_	_	Ö	Ö	Ö	_	_	_	Ō	_	_	Δ	-	_
フラクライを放足した。 カキフライ5個定食	927	18.2	39.9	122.2	4.5	Ō	_	Ō	Ō	_	_	Δ	_	_	-1	_	_	_	Ō	_	_	Ö	Ö	Ō	_	_	_	Ö	_	-	_	_	_
ロースかつ唐揚げ2個定食	1167	41.0	49.7	137.2	4.6	Ō	_	0	Ō	_	_	_	_	- 1	-	_	Δ	_	Ō	_	Δ	Ō	Ō	0	_	- 1	Δ	0	Δ	-	0	-1	Δ
ロースかつ海老フライ1尾定食	1222	35.6	58.3	136.3	4.7	0	_	0	0	_	0	_	_	-	-	_	Δ	_	0	_	Δ	0	0	0	_	_	Δ	0	Δ	_	Δ	-1	Δ
ロースかつカキフライ2個定食	1175	33.0	54.7	136.0	4.8	0	_	0	0	_	_	Δ	_	-	-	_	Δ	_	0	-	Δ	0	0	0	-	- [Δ	0	Δ	_	Δ	-	Δ
二 牛皿特製豚汁定食	929	25.8	40.7	111.8	4.6	0	_	_	0	_	_	_	_	-	-	_	_	_	0	_	_	0	0	0	-	- [_	0	0	_	-	-	$\overline{}$
アジフライ特製豚汁定食	871	26.8	29.5	122.5	4.3	0	_	Δ	0	_	Δ	_	_	-	Δ	_	_	_	0	_	_	0	0	0	-	- [-	0	_	_	Δ	-	_
プロースかつ特製豚汁定食	1078	35.1	44.1	132.8	4.4	0	_	0	0	_	_	_	_	_	-	_	Δ	_	0	_	Δ	0	0	0	_	_	Δ	0	Δ	_	Δ	-	Δ
★ 唐揚げ特製豚汁定食	1009	39.0	36.5	129.7	5.6	0	_	Δ	0	_	_	_	-	-	-	_	Δ	_	0	_	Δ	0	0	0	_	-[Δ	0	Δ	_	0	-	Δ
多り焼鮭特製豚汁定食	727	26.0	19.7	108.8	5.2	0	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	0	_	0	0	0	_	_	_	0	_	_	_	_	_
産 <選べる小鉢>生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	_	_	_	_	_	-	_	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	-	_
	160	5.3	14.3	2.6	0.7	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	0	0	Δ	_	-	_	_	0	_	_	_	_
<選べる小鉢>コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	0	_	0	_	_	_	_	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_	_	_	-	-	_
	90	7.3	4.7	4.8	0.0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_		_	_	_		0	_	_	_	_	_	_	_		0	_	_
# <選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	_	_	_	-	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	0	_	-	-	-	-	_

牧之原-1 2/4P

	メニュー	熱 量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび				か	いくら	オレンジ		牛 肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	+ +	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ま		アーモンド
	h 1 510 (W)						4		Ō	·							888				9-	New York	Ž.		ليا		×		Ų	<u></u>	7			
	きつねうどん(並)	344	15.3	9.7	45.6	7.3	0	<u> </u>	0	<u> </u>	_	\triangle		_	_	_	_	_		_	_	0	0	0	0	_	_	_	0	0	_	$\overline{}$	_	
	きつねうどん(大)	410	16.9	10.0	59.1	7.5	0	_	0	Δ		Δ	Δ .	_		_		_		_	_	0	0	0	0	_	_	_	0	0	_	\cup		_
	月見とろろうどん(並) 月見とろろうどん(大)	327 393	15.8 17.5	5.5 5.8	49.9 63.4	7.1	0		0	Δ		Δ	Δ		_	_				_	_	0	0	0	0		_	0	0	0	_	-	=	
	牛肉うどん(並)	366	13.8	14.9	41.4	7.3	0		0	Δ	_	Δ	Δ	_	_	=+	=	_		0	_	0	0	0	0			_	0	0	=			_
	牛肉うどん(大)	432	15.4	15.1	54.9	7.1	0		0	Δ	_	Δ	Δ	_	_	_		_		0	_	0	0	0	0			_	0	0	_	0	_	
	月見牛肉うどん(並)	437	19.5	19.7	41.5	7.3	0	_	ŏ	Δ	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_		ŏ	_	ŏ	0	Ö	ŏ		_	_	ŏ	ŏ	_	-	_	
	月見牛肉うどん(大)	503	21.2	20.0	55.0	7.5	0	_	ŏ	Δ	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_		0	_	ŏ	ŏ	ŏ	ŏ	_	_	_	ŏ	ŏ	_		_	_
2	カルーうどん(並)	408	11.0	15.4	52.5	7.8	ŏ	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	ŏ	_	_	ŏ	Δ	Δ		_	_	_	_	_	_	==	
عَ	肉カレーうどん(大)	474	12.7	15.6	66.0	8.0	Ō	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		ŏ	_	_	Ö	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	_	_
	ミニうどん	118	5.5	0.3	21.6	4.1	Ō	_	0	Δ	_	Δ	Δ	-	_	_	-	_	_	_	_	0	Ō	0	0	_	_	_	0	0	_	0	_	=
-	きつねそば(並)	543	22.9	11.0	83.0	6.9	0	0	0	Δ	-	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	Ö	0	0	0	_	_	Δ	Ō	Ō	-	0	-	_
₹	きつねそば(大)	708	28.3	11.9	115.2	6.9	0	0	0	Δ	_	Δ	Δ	$-\top$	-	-	-1	-	-	$=\top$	-	0	0	0	0	_	_	Δ	0	0	-	0	-1	=
la	月見とろろそば(並)	526	23.4	6.8	87.3	6.7	0	0	0	Δ	-	Δ	Δ	-1	-	-	-	-	-	-1	-	0	0	0	0	_	_	0	0	0	-	0	- [_
	月見とろろそば(大)	691	28.8	7.7	119.5	6.7	0	0	0	Δ	- [Δ	Δ	-	-	-	-	- [-	- [- [0	0	0	0	_	_	0	0	0	-	0	-	-
	牛肉そば(並)	565	21.3	16.2	78.8	6.7	0	0	0	Δ	_	Δ	Δ	-	-	-	-	_	-	0	-	0	0	0	0	1	_	Δ	0	0	-	0	-	_
	牛肉そば(大)	730	26.7	17.1	111.0	6.7	0	0	0	Δ	_	Δ	Δ	_	_	_	-	-	-	0	-	0	0	0	0	_	_	Δ	0	0	_	0	-	_
	月見牛肉そば(並)	636	27.1	21.0	78.9	6.9	0	0	0	Δ	-	Δ	Δ	-	-	-	-	-		0	-	0	0	0	0	_	_	Δ	0	0	-		-	_
	月見牛肉そば(大)	801	32.5	21.9	111.1	6.9	0	0	0	Δ	_	Δ	Δ	-	-	-	_	-		0	_	0	0	0	0	_	_	Δ	0	0	-	0	-	_
	肉カレーそば(並)	607	18.6	16.7	89.9	7.4	0	0	0	Δ	-	_	_	-	-	-	-	_		0	_	_	0	Δ	Δ	_	_	Δ	_	_	-	-	_	_
	肉カレーそば(大)	772	24.0	17.6	122.1	7.4	0	0	0	Δ	_	_	_	-	_	-	-	_	-	0	_	_	0	Δ	Δ	_	_	Δ	_	_	-		_	_
	ミニそば	217	9.3	1.0	40.3	3.9	0	0	0	Δ	-	Δ	Δ	-	-	-	-	-		-		0	0	0	0	_	_	Δ	0	0	-		_	_
	各うどん・そば 定食セット(ライス、ミニお新香、玉子)	390	10.8	5.4	70.6	1.1	_	_	0	_	_	_	-	-	-	-	-	_			_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	-			_
	各うどん・そば 定食セット(ライス、ミニお新香、納豆)	398	11.4	4.5	76.7	1.5	0	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_	_	_	-	_	0	_	_	_	_	-	0	_	-			_
t	各うどん・そば+定食セット(ライス、ミニお新香、コロッケ)	476	7.2	10.9	84.3	1.4	0	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_
1.	各うどん・そは+牛めしセット(牛めし、ミニお新香)	559	13.0	21.6	74.9	2.1	0	_	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-		0	_	_	0	0	Δ	_	_	_	0	0	-	-		_
	日 ノこん しはいかった ヒノハ (カ・フナ・ベーのが)日/	1061	39.4	40.8	127.9	4.9	0	_	0	0	_	_	_	_	_	_	_	Δ			_	Δ	0	Δ	0	_	_	Δ	0	Δ	_		_	Δ
	ソーセージエッグ朝定食	679	19.9	20.0	99.9	2.4	0	<u>-</u>	0	0	_	\triangle	Δ	-	-	_	-	-		0	=	-	0	0	0	_	_	_	_	_	-		_	_
	炙り焼鮭朝定食 エスカルナ部中の	615 589	20.3	13.9	99.2	3.4	0		0	0	_	<u> </u>	\triangle	_	_	_	-	_	-	-	9	_	0	0	0	_	_	_	_	_	_	_	_	
	<u> 玉子かけ朝定食</u> 牛皿朝定食	821	16.2	12.8 35.0	98.1	1.9 2.9	0		_	0		Δ	Δ	_		_	=	-		0	_	_	0	0	0	_	_	_	_	0			_	
	アジフライ朝定食	759	21.1	23.7	113.0	2.5	0		Δ	0		Δ	Δ			Δ		_		0	_		0	0	0					_		Δ		
	ロースかつ朝定食	966	29.5	38.3	123.3	2.6	0		0	0	_	Δ	Δ	_	_	$\frac{\Delta}{-}$	=	Δ		0	=+	Δ	8	0	0			Δ	Δ	Δ	=		_	$\overline{\Delta}$
17	ソーセージエッグ特製豚汁朝定食	777	25.4	25.8	106.1	3.3	0		0	0		Δ	Δ	_	_	_		$\frac{\Delta}{-}$	_	0			0	0	0			_	$\frac{\Delta}{-}$		_		_	
=		712	25.8	19.7	105.4	4.3	Ö	_	_	0	_	Δ	Δ	_	_	_		_			0		ŏ	Ö	Ö		_	_	_	_	_		_	
<u> </u>	/ 玉子かけ特製豚汁朝定食	687	21.7	18.6	104.3	2.8	0	_	0	0	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_		0	_	_	0	0	0		_	_	_	_	_			
2		919	25.9	40.7	109.5	3.7	ŏ	_	_	ŏ	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_		ŏ	_	_	ŏ	ŏ	ŏ		_	_	_	0	_	_	_	
	アジフライ特製豚汁朝定食	856	26.6	29.5	119.2	3.4	ō	_	Δ	Ö	_	Δ	Δ	_		Δ	_	_		ŏ	_	_	Ö	ŏ	ŏ		_	_	_	_	_	Δ	_	_
	ロースかつ特製豚汁朝定食	1063	35.0	44.1	129.5	3.5	ŏ	-	0	ŏ	_	Δ	Δ	-		_	-1	Δ		ŏ	-	Δ	ŏ	ŏ	ŏ	_	_	Δ	Δ	Δ	-1			Δ
	<選べる小鉢>ミニお新香	17	0.5	0.0	3.7	0.9	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	- 1	-		_	-	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_			_
	<選べる小鉢>ミニキムチ	22	0.7	0.3	4.3	0.9	_	-	_	- 1	-1	0	Δ	-	-	-1	-1	-1	-	-1	-1	_	-1	_	_	_	_	_	Ŏ	_	- 1	-1	-1	_
	<選べる小鉢>納豆	79	6.4	3.9	6.3	0.6	0	_	_	_	_	_	_	-	-	_	-	_	-	-	-	-	0	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_

牧之原-1 3/4P

2024年12月21日

	メニュー	熱 量 (kcal)	たんぱく質(g)	脂 質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	J.	或 :	落 え 花 ひ 生			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大 豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	も	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま		アーモンド
							****	0 0	6					0		888 888	(5)			Ž.	See				Res .			Ć		1			0
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2		_	0 -	- [- -	- -	- -	_	_	_	- 1	- [- 1	-	- 1	-1	-	-	_	_	-	-	- 1	-	-	-	=
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	_	_	0 -	-	_ -	- -	- -	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	_	_	-	_	_	_	_	-	-	_
	生野菜/生野菜セット	24	1.2	0.2	5.2	0.1		_	_ -	-	- -	- -	- -		_	_	_	- [-	-	-	- [_	_	_	-	_	_	-	_	-	-	-
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	1	_		-	- -	-	- -		_	_	_	-	-	-	-	- 1	-	_	_	-	_	0	_	_	-	-	_
١.,	富士山キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	_	_	_ -	-	$-\mid c$) \		_	_	_	_	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	-	-	_
+	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	_	_	_ -	-	_ -	. -	- -	_	_	_	_	-	-	_	-	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	-	_
1	納豆単品	79	6.4	3.9	6.3	0.6	0	_	_ -	_	_ _	- -	- -	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ו ע	のり	2	0.3	0.0	0.3	0.0	_	_	_ -	_		Δ		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
1	単品ロース	443	18.8	30.3	24.3	0.9	0	_	0 (0	_ _	- -	- —	_	_	_	Δ	_	Δ	-	Δ	0	Δ	0	_	_	Δ	Δ	Δ	_	Δ	-	Δ
=	単品唐揚げ1個	94	5.7	5.7	5.3	0.5	0	_	Δ (0	_ -	- -	- —	_	_	_	Δ	-	Δ	-	Δ	0	0	Δ	-	-	Δ	Δ	Δ	_	0	-	Δ
	単品アジフライ	236	10.5	15.7	14.0	0.7	0	_		Δ		<u> </u>	- —	_	Δ	_	_	_	-	-	_	0	_	_	_	_	_	-	_	_	Δ	-	_
	単品海老フライ	176	5.4	13.9	7.3	0.3	0	_	0 -	_	$-\mid c$) -	- —	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
	単品コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	0	_	0 -	_	_ _	- -	- —	_	_	_	_	_	-	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	_	_	_ -	-	_ _	- -	- —	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
	モンスター	178	0.0	0.0	44.7	0.7	_	_	_ -	-	- -	- -	- —	_	_	_	_	-	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	-	_	-	-	_
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	_	_	_ -	-	_ _	- -	- —	_	_	_	_	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
豚	豚汁	113	4.1	7.2	8.6	1.7	0	_	- 0	0	_ _	- -	- —	_	_	_	_	_	0	-	-	0	0	0	_	_	_	_	_	_	-	-	_
汁	特製豚汁	211	9.6	13.0	14.8	2.6	0	_	- (0	_ _	- -	- —	_	_	_	_	_	0	-	-	0	0	0	_	_	_	_	_	_	-	-	_
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	0	_	_ -	_	- -	- -	- —	_	_	_	_	-	-	-	-	0	_	_	_	_	_	_	-	_	-	-	_
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	_	_	_ -	-	_ _	- -	- —	_	_	_	_	-	-	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	_	_	_ -	_	−	Δ	_ _	_	_	_	_	_	-	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	0	-	_
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	_	_	_ -	-	_ _	- -	- —	_	_	_	_	_	_	-	-	0	_	_	_	_	_	0	_	_	-	-	_
誰	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	0	_	0 -	-	- -	- -	- —	_	_	_	_	-	-	-	-	0	_	_	_	_	_	0	-	_	0	-	_
n±	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	0	_	_ -	-	_ _	- -	- —	_	_	_	_	-	-	-	_	0	_	_	_	_	_	0	_	_	-	-	_
*	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	0	_	_ -	-	_ _	- -	- —	_	_	_	_	_	-	-	_	0	_	_	_	_	_	0	_	_	0	-	_
"	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	0	_	_ -	-	_ -	- -	- -	_	_	_	_	-	-	_	0	0	_	_	_	_	_	0	_	_	_	-	_
	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	-	_	_ -	_			- -	_	_	_	_	_	-	_	_	0	_	_	_	_	_	0	_	_	-	-	_
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	0	_		-	_ -	- -	- -	_	_	_	_	-	0	_	-	0	_	0	_	_	_	0	_	0	-	-	_
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	0	_	_ -	_				_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_
	和からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	_	_	_ -	-	- -	- -	- —	_	_	_	_	-	- 1	_	-	_	_	_	_	- 1	_	_	_	_	-	_	_

牧之原-1 4/4P