

## マイカリー食堂 栄養成分・アレルゲン一覧

### ●アレルゲン一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
  - :原材料に含まれます。
  - △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
  - :調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
  - ×:アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
  - :商品の改良・規格変更等に伴い隨時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



マイカリー食堂  
MYCURRY SHOKUDO

### ●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く福神漬・調味料は含まれておりません。  
卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」をご確認ください。
- メニューの成分値は普通サイズ・辛さ無しの数値です。特盛・大盛・少なめの場合は、下部にあります「量増減分」の各数値を加減ください。  
甘み・辛さ変更の場合は、最下部にあります「甘み・辛さ増加分」の各数値を追加ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2025年12月9日		栄養成分					アレルゲン(特定原材料8品目)								アレルゲン(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューなツツ	アーモンド
		（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）	（g）			
ロースかつカレー	1104	33.1	48.3	135.2	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	—	△	○	△	—	△	—	
ロースかつオムレツカレー	1348	44.9	68.0	138.3	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	
煮込みチキンカレー	925	31.6	38.1	111.3	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ダブル煮込みチキンカレー	1188	49.0	58.2	111.4	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
チキンかつカレー	1152	34.8	53.0	131.4	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	—	△	○	△	—	△	—	
チキンかつオムレツカレー	1396	46.5	72.6	134.6	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	—	△	○	△	—	△	—	
煮込みハンバーグカレー	1059	29.5	49.4	122.8	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
彩り野菜カレー	777	16.4	25.3	122.5	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
8種野菜の炙りチーズカレー	984	28.2	41.0	127.0	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
8種野菜の炙りチーズロースかつカレー	1426	47.0	71.3	151.0	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	
DXハンバーグカレー	1270	43.9	65.2	125.3	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ロースかつカレー	1059	29.6	48.0	130.4	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	
ロースかつオムレツカレー	1303	41.3	67.7	133.5	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	
煮込みチキンカレー	879	28.1	37.7	106.5	3.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—		
ダブル煮込みチキンカレー	1142	45.4	57.9	106.6	3.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—		
チキンかつカレー	1106	31.3	52.6	126.6	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	
チキンかつオムレツカレー	1350	43.0	72.3	129.8	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	
彩り野菜カレー	731	12.8	24.9	117.7	3.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—		
DXハンバーグカレー	1225	40.3	64.8	120.5	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—		

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナツツ	アーモンド
ドーナツ	ロースかつカレー	1073	31.5	46.1	136.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
ドーナツ	煮込みビーフカレー	744	16.1	25.6	116.7	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—		
ドーナツ	煮込みハンバーグカレー	1028	28.0	47.2	124.5	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ドーナツ	煮込みハンバーグオムレツカレー	1272	39.7	66.9	127.6	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—		
ドーナツ	DXハンバーグカレー	1239	42.3	63.0	127.0	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ドーナツ	8種野菜の炙りチーズカレー	953	26.6	38.8	128.7	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ドーナツ	8種野菜の炙りチーズロースかつカレー	1395	45.5	69.1	152.7	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
スープカレー	8種野菜のスープカレー	747	12.3	26.6	117.7	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
スープカレー	チキンスープカレー	1009	29.6	46.7	117.7	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
スープカレー	ロースかつスープカレー	1187	31.1	56.9	141.4	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	△	△	○	○	—	△		
バター	バーチキンカレー	1028	28.1	51.7	110.5	3.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
バター	ダブルバーチキンカレー	1290	45.4	71.8	110.6	3.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
バター	にんじやがバーチキンカレー	1136	29.3	57.9	122.8	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
バター	にんじやがダブルバーチキンカレー	1399	46.7	78.0	122.9	4.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
バター	彩り野菜バーチキンカレー	1142	30.2	59.0	121.8	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
バター	バーチキンオムレツカレー	1272	39.8	71.4	113.6	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
キーマ	ひよこ豆のキーマカレー	874	22.5	36.3	114.8	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
キーマ	チーズキーマカレー	1006	29.7	47.2	116.0	4.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
キーマ	彩り野菜のキーマカレー	989	24.6	43.6	126.1	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
キーマ	彩り野菜とチーズのキーマカレー	1120	31.8	54.5	127.3	4.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ソース	ごろごろチキンのキーマカレー	1137	39.8	56.4	114.9	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ソース	ごろごろ茄子のキーマカレー	979	23.4	46.2	118.6	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ソース	オムレツキーマカレー	1118	34.2	56.0	118.0	4.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ソース	マイカレーソース	662	14.3	18.0	111.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ソース	ビーフカレーソース(煮込みに合う)	631	12.7	15.8	112.9	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ソース	オリジナルカレーソース	616	10.7	17.6	106.4	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
トッピング	にんじやが	108	1.2	6.2	12.3	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング	彩り野菜	115	2.1	7.3	11.3	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
トッピング	ほうれん草	8	1.3	0.1	1.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
トッピング	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
トッピング	煮込みビーフ	68	2.9	6.6	0.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
トッピング	煮込みチキン	263	17.4	20.1	0.1	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング	とろーりチーズ	132	7.2	10.9	1.2	0.7	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング	ロースかつ	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	
トッピング	チキンかつ	490	20.5	35.0	20.2	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	
トッピング	ハンバーグ	397	15.3	31.4	11.6	1.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング	ちょい足しマイカレーソース	160	4.6	9.6	12.3	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
トッピング	ちょい足しオリジナルカレーソース	134	2.6	9.4	9.7	1.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
トッピング	ちょい足しビーフカレーソース	142	3.7	8.4	13.3	2.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナツツ	アーモンド
	マイカリーサラダ	66	1.9	3.2	8.9	0.5	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
サイドメニュー	ラッシー & サラダ	278	8.6	10.8	37.9	0.7	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	マンゴーラッシー & サラダ	298	8.7	10.8	42.8	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	ストロベリーラッシー & サラダ	297	8.7	10.8	42.7	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	コーラ & サラダ	223	1.9	3.2	48.5	0.5	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	コーンスープ	130	3.0	6.0	16.0	1.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—				
	コーンスープ & サラダセット	195	4.9	9.2	24.9	2.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—				
	コーンスープ & ラッシーセット	342	9.8	13.6	45.0	1.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—				
	コーンスープ & サラダ & ラッシーセット	408	11.7	16.8	53.9	2.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—				
	ミニサラダ	35	1.0	1.6	4.7	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—				
ドリンク	ラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	ストロベリーラッシー	232	6.8	7.6	33.8	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	モンスター・エナジー	178	0.0	0.0	44.7	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	ビール(中瓶)	210	1.5	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	調味料等	福神漬(10g)	4	0.1	0.0	0.8	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
量増減分	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—				
	辛味スパイス(0.3g)	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	【特盛】マイカレーソース	487	9.8	10.2	90.2	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【大盛】マイカレーソース	236	4.6	4.2	45.7	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【少なめ】マイカレーソース	-172	-3.2	-2.2	-35.9	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【特盛】ビーフカレーソース(煮込みに合う)	442	8.2	7.3	88.5	1.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【大盛】ビーフカレーソース(煮込みに合う)	229	4.2	3.7	46.1	0.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【少なめ】ビーフカレーソース(煮込みに合う)	-169	-3.0	-1.9	-36.0	-0.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
分専用	【特盛】オリジナルカレーソース	435	7.3	8.1	85.6	1.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【大盛】オリジナルカレーソース	225	3.8	4.1	44.7	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【少なめ】オリジナルカレーソース	-167	-2.8	-2.1	-35.3	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【特盛】スープカレー	430	7.0	8.2	84.2	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	—	○	—				
	【大盛】スープカレー	223	3.6	4.1	44.0	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	—	○	—				
	【少なめ】スープカレー	-166	-2.7	-2.2	-35.0	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【特盛】バーチキンカレーソース	497	7.3	13.9	87.3	1.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
分専用	【大盛】バーチキンカレーソース	256	3.8	7.0	45.5	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【少なめ】バーチキンカレーソース	-183	-2.8	-3.6	-35.7	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	【特盛】キーマカレー	528	11.4	16.1	85.9	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—				
	【大盛】キーマカレー	272	5.8	8.1	44.8	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—				
	【少なめ】キーマカレー	-191	-3.8	-4.1	-35.4	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—				
	マイカレーソース弁当(ライスなし)	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	オリジナルカレーソース弁当(ライスなし)	242	4.7	16.9	17.4	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
分専用	ビーフカレーソース弁当(ライスなし)	256	6.7	15.0	23.9	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				
	バーチキンカレーソース弁当(ライスなし)	653	22.1	51.0	21.4	3.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—				

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アーモンド
甘み追加	甘み追加	46	0.0	0.0	11.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—
・	プラス1辛	0	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
辛さ増加	プラス2辛	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
分	プラス4辛	2	0.1	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	プラス6辛	2	0.1	0.1	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	プラス8辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	プラス10辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	