マイカリー食堂　栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について
1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
　○：原材料に含まれます。　△：原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について
1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く福神漬・調味料は含まれておりません。
　卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」をご確認ください。
3. メニューの成分値は普通サイズ・辛さ無しの数値です。特盛・大盛・少なめの場合は、下部にあります「量増減分」の各数値を加減ください。
　甘み・辛さ変更の場合は、最下部にあります「甘み・辛さ増加分」の各数値を追加ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※詳細につきましては、お客様相談室（0570-05-1129）にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年10月6日		栄養成分					アレルゲン（特定原材料8品目）								アレルゲン（特定原材料に準ずるもの20品目）																				
	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
マイカレーソース	プレーンカレー	662	14.3	18.0	111.2	3.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ロースかつカレー	1124	33.5	49.4	134.3	4.0	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ロースかつオムレツカレー	1368	45.2	69.1	137.4	4.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	煮込みチキンカレー	925	31.6	38.1	111.3	3.5	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ダブル煮込みチキンカレー	1188	49.0	58.2	111.4	3.9	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	チキンかつカレー	1155	34.9	53.1	131.7	3.9	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	チキンかつオムレツカレー	1399	46.6	72.8	134.9	4.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	彩り野菜カレー	777	16.4	25.3	122.5	3.8	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	彩り野菜チキンカレー	1040	33.7	45.4	122.6	4.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	肉三昧カレー	1880	71.4	104.7	154.9	5.1	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	肉三昧カレー サラダセット	2104	75.5	124.8	162.8	6.9	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	エビフライカレー（2尾）	987	25.4	41.6	128.6	3.9	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	エビフライカレー（3尾）	1149	31.0	53.5	137.3	4.3	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	タルタルエビフライカレー（2尾）	1030	25.8	45.7	130.2	4.5	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	タルタルエビフライカレー（3尾）	1215	31.6	59.5	139.7	5.1	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ヒレかつカレー（2枚）	946	30.9	33.3	131.9	3.9	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ヒレかつカレー（3枚）	1088	39.2	40.9	142.2	4.3	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ヒレかつエビフライカレー	1108	36.5	45.1	140.6	4.3	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
オリジナルカレーソース	ロースかつカレー	1022	28.6	44.2	128.3	3.5	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	ロースかつオムレツカレー	1267	40.3	63.8	131.5	4.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	チキンかつカレー	1053	30.0	47.9	125.8	3.4	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	チキンかつオムレツカレー	1297	41.7	67.5	128.9	4.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	煮込みチキンカレー	823	26.7	32.8	105.4	3.0	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―

	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
オリジナルカレーソース	彩り野菜カレー	675	11.5	20.0	116.5	3.3	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	彩り野菜チキンカレー	938	28.9	40.1	116.7	3.7	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	肉三昧カレー	1778	66.6	99.5	148.9	4.6	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	肉三昧カレー サラダセット	2002	70.7	119.5	156.8	6.4	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	エビフライカレー（2尾）	885	20.6	36.3	122.7	3.4	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	エビフライカレー（3尾）	1047	26.1	48.2	131.4	3.8	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	タルタルエビフライカレー（2尾）	929	20.9	40.4	124.3	3.9	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	タルタルエビフライカレー（3尾）	1113	26.7	54.2	133.8	4.6	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	ヒレかつカレー（2枚）	844	26.0	28.0	125.9	3.4	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	ヒレかつカレー（3枚）	986	34.3	35.6	136.3	3.8	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	ヒレかつエビフライカレー	1006	31.6	39.8	134.7	3.8	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
バターチキンカレー	バターチキンカレー	1028	28.1	51.7	110.5	3.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	ダブルバターチキンカレー	1290	45.4	71.8	110.6	3.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	にんじゃがバターチキンカレー	1136	29.3	57.9	122.8	3.8	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	にんじゃがダブルバターチキンカレー	1399	46.7	78.0	122.9	4.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	彩り野菜バターチキンカレー	1142	30.2	59.0	121.8	3.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	バターチキンオムレツカレー	1272	39.8	71.4	113.6	3.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
トマトカレー	トマトカレー	660	11.0	17.6	119.2	3.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	○	○	―	―
	チキントマトカレー	923	28.3	37.7	119.3	3.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	○	○	―	―
	ロースかつトマトカレー	1103	29.8	47.9	143.1	4.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	○	―	△
	チキンかつトマトカレー	1126	31.2	50.7	137.7	4.1	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	○	―	△
	エビフライカレー（2尾）	866	20.5	34.2	123.5	3.4	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	エビフライカレー（3尾）	1028	26.1	46.0	132.2	3.8	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	タルタルエビフライカレー（2尾）	910	20.9	38.2	125.1	3.9	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	タルタルエビフライカレー（3尾）	1094	26.7	52.0	134.6	4.6	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
合い盛りカレー	合い盛りカレーAセット（トマトカレー×マイカレー）	864	19.3	26.7	139.9	4.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	合い盛りカレーBセット（トマトカレー×バターチキン）	994	22.6	39.6	138.8	4.1	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	合い盛りカレーCセット（マイカレー×バターチキン）	1023	25.3	40.1	140.6	3.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
トッピング	にんじゃが	108	1.2	6.2	12.3	0.6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	彩り野菜	115	2.1	7.3	11.3	0.6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ほうれん草	8	1.3	0.1	1.2	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	煮込みチキン	263	17.4	20.1	0.1	0.4	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	とろーりチーズ	132	7.2	10.9	1.2	0.7	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ロースかつ	462	19.2	31.5	23.0	0.8	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	チキンかつ	493	20.6	35.2	20.5	0.8	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	○	△	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	エビフライ	162	5.6	11.8	8.7	0.4	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ヒレかつ	142	8.3	7.7	10.3	0.4	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	ゆで玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	タルタルソース	44	0.4	4.0	1.6	0.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ちょい足しマイカレーソース	160	4.6	9.6	12.3	1.8	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ちょい足しオリジナルカレーソース	103	1.9	6.6	9.0	1.5	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―

2026年10月6日

	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
サイドメニュー	マイカリーサラダ	93	2.0	5.3	10.5	0.8	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ラッシー＆マイカリーサラダ	305	8.7	13.0	39.5	1.1	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	コーラ＆マイカリーサラダ	250	2.0	5.3	50.1	0.9	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	コーンスープ	130	3.0	6.0	16.0	1.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	コーンスープ＆マイカリーサラダ	223	5.1	11.3	26.5	2.5	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	コーンスープ＆ラッシー	342	9.8	13.6	45.0	1.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	コーンスープ＆ラッシー＆サラダ	435	11.8	18.9	55.5	2.7	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	シーザーサラダ	224	4.1	20.0	7.9	1.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	半熟玉子シーザーサラダ	295	9.9	24.9	8.1	1.9	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ラッシー＆シーザーサラダ	436	10.8	27.6	36.9	2.0	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ラッシー＆半熟玉子シーザーサラダ	507	16.6	32.5	37.1	2.1	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	コーラ＆シーザーサラダ	381	4.1	20.0	47.5	1.8	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	コーラ＆半熟玉子シーザーサラダ	452	9.9	24.9	47.6	1.9	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ミニサラダ	35	1.0	1.6	4.7	0.3	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
ドリンク	ラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ストロベリーラッシー	232	6.8	7.6	33.8	0.3	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	モンスターエナジー	178	0.0	0.0	44.7	0.7	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ビール（中瓶）	210	1.5	0.0	15.0	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	スーパードライ生ジョッキ缶	143	0.68～1.36	0.0	10.2	0～0.068	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ブラックニッカハイボール	115	0.0	0.0	6.0	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	レモンサワー	95	0.0	0.0	3.8	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
調味料等	福神漬（10g）	9	0.1	0.0	2.0	0.4	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	中濃ソース（20g）	23	0.2	0.0	5.5	1.2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	辛味スパイス（0.3g）	1	0.0	0.0	0.2	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
量増減分	【特盛】マイカレーソース	409	8.2	8.2	76.6	1.4	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	【大盛】マイカレーソース	189	3.8	4.1	34.6	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	【少なめ】マイカレーソース	−172	−3.2	−2.2	−35.9	−0.4	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	【特盛】オリジナルカレーソース	363	6.0	5.9	74.0	1.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【大盛】オリジナルカレーソース	166	2.8	2.9	33.3	0.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【少なめ】オリジナルカレーソース	−161	−2.6	−1.6	−35.2	−0.3	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【特盛】トマトカレー	355	6.0	4.9	74.4	1.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	【大盛】トマトカレー	162	2.7	2.4	33.5	0.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	【少なめ】トマトカレー	−159	−2.6	−1.4	−35.3	−0.3	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	【特盛】バターチキンカレーソース	450	6.5	13.8	76.2	1.3	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【大盛】バターチキンカレーソース	209	3.0	6.9	34.4	0.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【少なめ】バターチキンカレーソース	−183	−2.8	−3.6	−35.7	−0.3	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
弁当専用	マイカレーソース弁当（ライスなし）	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	バターチキンカレーソース弁当（ライスなし）	653	22.1	51.0	21.4	3.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―

2026年10月6日

		メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
甘み・辛さ増加分		甘み追加	46	0.0	0.0	11.7	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
		プラス1辛	0	0.0	0.0	0.1	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
		プラス2辛	1	0.0	0.0	0.1	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
		プラス4辛	2	0.1	0.0	0.3	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
		プラス6辛	2	0.1	0.1	0.4	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
		プラス8辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
		プラス10辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
高田馬場店限定	マイカレー	ロースかつカレー	1097	33.2	49.4	127.9	4.0	○	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	△	○	○	○	ー	ー	△	○	△	ー	△	ー	△
		チキンかつカレー	1128	34.6	53.1	125.3	3.9	○	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	△	○	○	○	ー	ー	△	○	△	ー	△	ー	△
		ほうれん草カレー	644	15.3	18.0	106.1	3.3	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
		チーズカレー	767	21.2	28.8	106.0	3.9	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
		全部乗せカレー	1730	62.4	95.5	150.8	5.6	○	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	△	○	○	○	ー	ー	△	○	△	ー	△	ー	△
	オリジナルカレー	ロースかつカレー	995	28.4	44.1	121.9	3.5	○	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	△	○	○	○	ー	ー	△	○	△	ー	○	ー	△
		チキンかつカレー	1026	29.8	47.8	119.4	3.4	○	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	△	○	○	○	ー	ー	△	○	△	ー	○	ー	△
		ほうれん草カレー	542	10.5	12.7	100.1	2.8	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
		チーズカレー	665	16.4	23.5	100.1	3.4	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
		全部乗せカレー	1628	57.5	90.3	144.9	5.1	○	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	△	○	○	○	ー	ー	△	○	△	ー	○	ー	△
	量増減分	【特盛】マイカレーソース	409	8.2	8.2	76.6	1.4	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
		【大盛】マイカレーソース	189	3.8	4.1	34.6	0.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
		【特盛】オリジナルカレーソース	363	6.0	5.9	74.0	1.2	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
		【大盛】オリジナルカレーソース	166	2.8	2.9	33.3	0.6	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー